



Curso especial de

Iniciación al Trail y Técnicas especiales de conducción en entornos hostiles

Ref. AMM_ISVM_2013_145

V-3



Curso especial. Iniciación al Trail y Técnicas especiales de conducción en entornos hostiles

- **Tipo:** Presencial
- **Lugar:** E.N.C.M.
Módulo 1 y 2: Centro de alto rendimiento en la formación alternativa de conductores de motocicletas (Circuito de Alcarrás. Alcarrás – Lleida).
- **Información:**
escueladeconduccion@mutuamotera.org

Descripción



TENHOS es un curso especialmente diseñado para personas que quieren llegar más allá en los viajes en motocicleta, experimentar la aventura, descubrir nuevas formas de sentir la libertad y hacerlo con altas cotas de seguridad.

Definimos a estos efectos como entorno hostil aquel que puede ofrecer resistencia a la circulación en motocicleta y poner en peligro el buen desarrollo de un viaje aventura.

En este sentido y en línea con los objetivos del programa formativo, entendemos que la formación del conductor se constituye como elemento fundamental en la multifactorialidad de la seguridad durante el viaje.

El curso se divide en tres módulos principales y uno complementario que aumentan la dificultad y el nivel de conocimientos progresivamente.

Curso especial TENHOS



Cada uno de estos módulos puede realizarse por separado atendiendo a la necesidad de acceder a los mismos de forma progresiva y dando derecho a la obtención de la certificación correspondiente para cada módulo superado.

El personal docente está altamente cualificado y pertenece a la plantilla formativa de la Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas, siendo los “monitores directores”, personal integrante del “Grupo Especial de Formación en Intervención Policial” de la propia E.N.C.M.

Además de ser profesionales conductores de motocicletas y estar en posesión de cursos de adiestramientos especiales, su curriculum en gestión de conflictos y asistencia e intervención motorizada en zonas de riesgo es extenso y da garantía por sí solo del acierto en los consejos y enseñanzas practicadas.

Conducir un vehículo con seguridad en la vía pública y más si procede en entornos hostiles, es una multiacción compleja que se integra en un escenario complejo y requiere principalmente que se respeten una serie de condiciones como:

Curso especial TENHOS

- Un adecuado estado psicofísico del conductor con capacidad adaptativa a los diferentes entornos de riesgo.
- Conocimiento y capacidad de aplicación de las diferentes técnicas de conducción.
- Conocimiento y aplicación de las fórmulas de respuesta más aptas para la superación de determinados incidentes.



La Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas creada en el año 2007 por la organización ciudadana Asociación Mutua Motera y avalada por el Instituto de Investigación e Ingeniería de Aragón perteneciente a la Universidad de Zaragoza, es una herramienta que tiene su principal objetivo en la reducción de los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

Por otro lado se constituye en una eficaz y funcional herramienta para el estudio y la investigación de las mejores prácticas formativas de conductores motociclistas.

La E.N.C.M. investiga principalmente sobre cinco campos de trabajo:

1. Contenidos.

2. Métodos.
3. Casuísticas accidentales.
4. Errores en la conducción.
5. Factores emergentes de demanda.

Los beneficios de la E.N.C.M. se destinan a diferentes aspectos, campañas y actividades para reforzar la seguridad vial de los especialmente vulnerables usuarios de motocicletas.

Estructura global del curso y reparto por módulos.

Los módulos principales son:

- **Iniciación.** Con diez horas de duración, se imparte en un solo día.
- **Técnicas especiales de conducción en entornos hostiles.** Con diez horas de duración se imparte en un solo día.
- **Avanzado.** Con 20 horas de duración se imparte en dos días.

Todos estos conocimientos se pueden complementar con el programa de formación en refugio y orientación “**Monegros Adventure**”

Módulo Iniciación.

- Lugar: Centro de Alto Rendimiento en la Formación Alternativa de Conductores de Motocicletas. Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas. Circuito de Alcarrás (Lleida).
- Tiempo en formación: 10 horas de formación práctica en cuatro escenarios diferentes.
- Un nuevo formato para potenciar y generar habilidades, actitudes y aptitudes para la conducción de motocicletas trail en diferentes escenarios.

Objetivos: Incorporar a las técnicas de conducción del alumno, técnicas básicas de control en escenarios especiales y las habilidades y conocimientos suficientes para la práctica del “trail” con seguridad.

Curso especial TENHOS

Derechos: Incluye seguro de accidentes y comida (no incluye alojamiento, otra manutención, gastos de traslado hasta el lugar de las actividades y otros gastos individuales).



Programa básico de contenidos:

- Condiciones psicofísicas.
- Reparto de masas y control del equilibrio.
- Focalización de la mirada y anticipación.
- Técnicas de ascenso.
- Técnicas de descenso.
- Técnicas de frenado en superficie de baja adherencia.
- Control de tracción.
- Conducción en pistas.
- Conducción en barro.

Condiciones de los solicitantes:

- Estar en posesión y en vigor del permiso de conducción de la clase A o A2.
- Estar en condiciones psicofísicas óptimas.

Condiciones de los asistentes:

- La motocicleta principal empleada por el alumno durante la realización del curso será la aportada por el mismo.
- El alumno deberá aportar para su propio uso la equipación de seguridad correspondiente como casco de protección con pantalla o gafas de off road si el casco de protección no tiene pantalla, chaqueta y pantalón para la práctica del motociclismo, protecciones de impactos, guantes y botas.

Título y certificado obtenido tras la superación del curso: **“Iniciación a la práctica de la disciplina motociclista del TRAIL”**

Módulo Técnicas especiales de conducción en entornos hostiles.

- Lugar: Centro de Alto Rendimiento en la Formación Alternativa de Conductores de Motocicletas. Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas. Circuito de Alcarrás (Lleida) y otras zonas formativas.
- Tiempo en formación: 10 horas de formación práctica en cuatro escenarios diferentes.
- Un nuevo formato para potenciar y generar habilidades, actitudes y aptitudes para la conducción de motocicletas trail en escenarios Off Road que complementa el programa formativo **“Iniciación a la práctica de la disciplina motociclista del TRAIL”**

Programa básico de contenidos:

- Reparto de masas.
- Focalización de la mirada para la superación de incidencias.
- Análisis de riesgos.
- Técnicas de ascenso (nivel medio).
- Técnicas de descenso (nivel medio).
- Técnicas de frenado en superficie de baja adherencia (nivel medio).
- Control de tracción. Técnicas de aceleración (nivel medio).
- Conducción en pistas.
- Conducción en sendas legalmente habilitadas.

Curso especial TENHOS

- Conducción en barro (nivel medio).
- Conducción en superficies de baja adherencia con piedra suelta.
- Técnicas de vadeo.
- Iniciación al control del salto.
- Otros.



Objetivos: Incorporar a las técnicas de conducción del alumno, técnicas básicas de control en escenarios especiales y las habilidades y conocimientos suficientes para la práctica del “trail” con seguridad.

Derechos: Incluye seguro de accidentes y comida (no incluye alojamiento, otra manutención, gastos de traslado hasta el lugar de las actividades y otros gastos individuales).

Condiciones de los solicitantes:

- Estar en posesión y en vigor del permiso de conducción de la clase A o A2.
- Estar en condiciones psicofísicas óptimas.
- Haber superado el curso **“Iniciación a la práctica de la disciplina motociclista del TRAIL”**

Condiciones de los asistentes:

- La motocicleta principal empleada por el alumno durante la realización del curso será la aportada por el mismo. No obstante y para determinados ejercicios y sesiones formativas la E.N.C.M. proporcionará las motocicletas necesarias para el buen desarrollo de la actividad.
- El alumno deberá aportar para su propio uso la equipación de seguridad correspondiente como casco de protección con pantalla o gafas de off

Curso especial TENHOS

road si el casco de protección no tiene pantalla, chaqueta y pantalón para la práctica del motociclismo, protecciones de impactos, guantes y botas.

Título y certificado obtenido tras la superación del curso: **“Técnicas especiales de conducción en entornos hostiles”**

Plazas limitadas

Al objeto de garantizar una mejor calidad y funcionalidad formativa las plazas se encuentran limitadas a 10 alumnos por curso.

Notas finales

Todos los beneficios económicos de los cursos, si los hubiera, serán destinados a la seguridad vial de motociclistas.

Inscripciones: escueladeconduccion@mutuamotera.org



Curso especial TENHOS



Informa

Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas

678 224 375

I.S.V.M.