

## Programa formativo mínimo de los cursos de conducción segura ZONA URBANA

### Formación teórica

#### Bloque 1º:

- Equipamiento para la protección individual.
- La importancia del estado del vehículo.
- Maniobras en parado.
- La posición de conducción.
- Aceleración y deceleración.

#### Bloque 2º:

- Conducir con pasajero.
- Tiempos de reacción.
- La importancia de ver y ser vistos. Observación y anticipación. Situaciones típicas de riesgo en zona urbana.
- Técnica y control del sistema de frenado. Frenada convencional, de emergencia y curva. Frenada y sorteo de un obstáculo. Freno motor.
- Gestión de trayectorias curvas. Giros cerrados y slalom.
- Cruces y glorietas.
- Adelantamientos.

#### Bloque 3º

- Conducción con condiciones meteorológicas adversas.
- Cómo actuar en caso de accidente.
- Normativa básica.
- Riesgos en la conducción urbana.

### Formación práctica

#### 1. Maniobras en parado.

#### 2. Agilidad y equilibrio:

- Slalom: recta de 60 metros con conos a 8 metros.
- Circulación a baja velocidad con o sin pasajero.
- Giros y ochos.

#### 3. Frenada (velocidad máxima 60 km/h.):

- A partir de un punto.
- Con referencia final (optativo).
- Con freno delantero, con freno trasero y con ambos al mismo tiempo.

#### 4. Trayectorias:

- Giro de 90º, con parada y sin parada.

#### 5. Itinerario final:

- Realización de itinerario con práctica de todas las maniobras anteriores.

## Programa formativo mínimo de los cursos de conducción segura

### CARRETERA

Formación teórica
<p><b>Bloque 1º:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Equipamiento para la protección individual.</li><li>• La importancia del estado del vehículo.</li><li>• Maniobras en parado.</li><li>• La posición de conducción.</li><li>• Aceleración y deceleración.</li></ul> <p><b>Bloque 2º:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conducir con pasajero.</li><li>• Tiempos de reacción.</li><li>• La importancia de ver y ser vistos. Observación y anticipación. Situaciones típicas de riesgo en zona urbana.</li><li>• Técnica y control del sistema de frenado. Frenada convencional, de emergencia y curva. Frenada y sorteo de un obstáculo. Freno motor.</li><li>• Gestión de trayectorias curvas. Giros cerrados y slalom.</li><li>• Cruces y glorietas.</li><li>• Adelantamientos.</li></ul> <p><b>Bloque 3º</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conducción con condiciones meteorológicas adversas.</li><li>• Cómo actuar en caso de accidente.</li><li>• Normativa básica.</li><li>• Riesgos de la conducción en carretera.</li></ul>
Formación práctica
<p><b>1. Agilidad y equilibrio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Slalom asimétrico con conos a diferente distancia.</li><li>• Circulación a baja velocidad con o sin pasajero.</li><li>• Giros y ochos.</li></ul> <p><b>2. Frenada en recta</b> (velocidad máxima 80 km/h.):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• A partir de un punto.</li><li>• Con referencia final.</li><li>• Combinada con reducción (freno motor).</li><li>• Con freno delantero, con freno trasero y con ambos al mismo tiempo.</li><li>• De emergencia con esquivas alternativas.</li></ul> <p><b>3. Trayectorias:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trazado de curvas de 180º.</li></ul> <p><b>4. Itinerario final:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Realización de un itinerario durante como mínimo 1 hora en pista o en vías abiertas al tráfico, con práctica de todas las maniobras anteriores.</li></ul>