



# Técnicas de conducción en entornos TRAIL

Curso de formación  
para conductores

**Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas.**

C.A.R. / Alcarrás (Lleida).

Unión de Moteros Europeos

Ref.: UME\_ENCM\_2014\_23

Fecha.: 04 de agosto de 2014

---

**Asunto: Curso especial para la práctica del TRAIL en modo Aventura.**



El programa para la conducción de motocicletas trail en la modalidad de “Aventura” que se ha desarrollado desde la Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas, tiene por principal objeto proporcionar la eficacia y seguridad en la conducción de motocicletas cuando se practica viajes de aventura.

El curso está diseñado para motocicletas del tipo “Trail” (configuradas para la circulación por carreteras y caminos) con una tara superior a 150 kilogramos. No obstante, puede realizarse con motocicletas de carretera atendiendo al tipo y modelo así como la altura libre al suelo y la protección de la parte inferior.

El programa completo está compuesto por tres tipos de cursos.

1. Primer curso “Técnicas de conducción en entornos Trail”. 7 horas.
2. Segundo curso “Técnicas de orientación y supervivencia”. 20 horas (en dos días).
3. Tercer curso “Técnicas de rescate ante incidencias graves”. 7 horas.



En el presente documento se exponen los contenidos básicos y el programa del primer curso “Técnicas de conducción en entornos Trail”.



## **Primer Curso. Técnicas de conducción en entornos Trail.**

### **Descripción**

Curso teórico práctico, de 7 horas de duración, ha sido especialmente configurado para incrementar los conocimientos y habilidades de los alumnos sobre las técnicas básicas aplicadas de conducción de motocicletas en espacios "Trail aventura". Se divide en tres fases.

El curso se distribuye en una jornada teniendo su inicio sobre las 9:00 horas en las instalaciones del Centro de Formación de Alto Rendimiento y finalizando a las 18:00 horas.

El curso da derecho a la obtención del correspondiente certificado de asistencia.

### **Objetivos.**

Promoción del uso de la motocicleta en entornos TRAIL incrementando los ratios de seguridad funcional.

### **Público objetivo:**

- Usuarios que quieran iniciarse en la conducción de motocicletas en entornos Off Road básicos con motocicletas del tipo trail y taras superiores a 150 kg.

### **Imparte.**

- Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas.

### **Estructura.**

#### Fase 1:

1. Variables sobre diferentes tipos de motocicletas.
2. Recuperación de una motocicleta volcada.
3. Conducción Trail en Grupo. Posicionamiento y distancias.



**Fase 2:**

1. Posición relativa de conducción y aplicación de las diferentes técnicas.
2. Control de la estabilidad dinámica de la motocicleta. Equilibrio.
3. Sistemas de frenado y su gestión y control.
4. Control de aceleración. Lectura de riesgos y aplicación de técnicas.
5. Control de inercias. Aplicación de la energía cinética en la conducción.
6. Control en superficies de baja adherencia.

**Fase 3:**

1. Técnicas de ascenso.
2. Técnica de descenso.
3. Selección de itinerario.
4. Circulación por caminos.
5. Giros a baja velocidad.
6. Conducción con pasajero.
7. Conducción con carga desestabilizante.

**Más información.**

[escueladeconduccion@mutuamotera.org](mailto:escueladeconduccion@mutuamotera.org)

**Patrocina:**





Colaboran:



*Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas.*  
*Para consultas técnicas.*  
[seguridadvial@mutuamotera.es](mailto:seguridadvial@mutuamotera.es)

---