

Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas.

C.A.R. / Alcarrás.

Unión de Moteros Europeos

Ref.: UME_ENCM_2015_018

Fecha: 10 de mayo de 2015

Asunto: Curso “10 Técnicas básicas para la supervivencia”

Exposición de hechos.

La conducción de una motocicleta es una actividad compleja que se encuadra dentro de escenarios complejos a los que debemos adaptarnos y conocer y que requiere la destreza sobre determinadas técnicas para el control del propio vehículo.

Desde la E.N.C.M., en el tratamiento de las alternativas de compensación del riesgo asociado al manejo técnico de la motocicleta y tras las investigaciones para adquirir el conocimiento sobre las demandas formativas más asociadas a los tipos de accidentalidad, se ha desarrollado el modelo formativo TBS+10A10.

Objetivos:

- Reducción de los accidentes de tráfico y sus consecuencias.



Curso TBS+10/A10 “10 técnicas básicas para la supervivencia”

- Público objetivo: Conductores de motocicletas de todas las edades.
- Temporalización: 5 horas.
- Aforo máximo del curso: 10.
- Lugar recomendado: Centro de Alto Rendimiento de Alcarrás (Lleida)
- Objetivo: Reducir los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

Descripción:

Curso práctico enfocado a cubrir las necesidades formativas trabajando sobre 10 técnicas básicas.

Temario básico:

1. Control M.P.
2. Control del efecto giroscópico.
3. Aceleración y deceleración. Control de inercias.
4. Focalización de la mirada y búsqueda de las referencias visuales.
5. Distribución de la atención.
6. Posición preventiva.
7. Equilibrio dinámico.
8. Reparto de masas.
9. Técnica de frenado con y sin ABS.
10. Conducción con pasajero.

VARIABLES:

El curso permite la incorporación de un módulo formativo, teórico o práctico de dos horas, que trabaja el posicionamiento estratégico en el tráfico en vía interurbana y urbana.

10 de mayo de 2015

Centro de Alto Rendimiento de la E.N.C.M. (Circuito de Alcarrás)

Dirección.

