

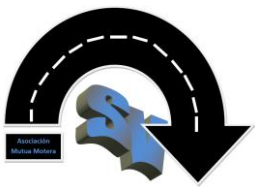


escuela
nacional de conducción
motocicletas

Curso Básico para la Conducción Segura de Motocicletas

Curso ajustado al programa establecido por el Grupo de Trabajo 52 de la Dirección General de Tráfico e impartido por la Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas de la A.M.M.

La conducción de una motocicleta o ciclomotor, como la de cualquier otro automóvil, es una acción especialmente compleja que se desarrolla en escenarios complejos y que incorpora una serie de riesgos propios y ajenos que en ocasiones pueden concluir con la producción de daños y/o lesiones a los ciudadanos. El presente curso pretende complementar la formación adquirida por el conductor a lo largo de su experiencia.



Departamento Seguridad Vial

Asunto: Curso para la conducción segura de motocicletas.

Referencia: ISVM_2013_10

Tipo informe: **PUBLICO.**

Fecha: 18 de febrero de 2013.

Destinatario:

Usuarios de motocicletas en posesión de la autorización administrativa para la conducción en vigor.



Objetivos generales:

- Reducir los accidentes de tráfico y sus consecuencias en el sector de usuarios de motocicletas.
- Promocionar el uso de la motocicleta como vehículo de desplazamiento seguro y de alto rendimiento.



Descripción básica del curso.

Introducción y notas

La conducción de una motocicleta o ciclomotor, como la de cualquier otro automóvil, es una acción especialmente compleja que se desarrolla en escenarios complejos y que incorpora una serie de riesgos propios y ajenos que en ocasiones pueden concluir con la producción de daños y/o lesiones a los ciudadanos.

El público objetivo de los cursos de conducción segura realizados por la E.N.C.M. son los conductores de motocicletas que se encuentren en posesión del permiso de conducción de la clase A1, A2 o A en vigor. No obstante, de forma excepcional y con intereses relacionados con la investigación se podrán incluir alumnos con perfiles diferentes.

La formación de los usuarios conductores de la vía pública es una obligación de garantías que debe ser ejecutada y proporcionada por la propia administración. No obstante, reconociendo las carencias formativas del proceso legal, debemos entender que éstas, pueden ser compensadas por procedimientos de intervención voluntarios. Este programa, sin alterar los cursos de "Conducción Segura" acordados desde el seno del GT-52 de la D.G.T., incorpora procedimientos y ejercicios de alto rendimiento.



Este curso cuenta con la inestimable colaboración del Instituto de Investigación e Ingeniería de Aragón de la Universidad de Zaragoza y el Circuito de Alcarrás.



Objetivos



- a) Reducir los accidentes de tráfico y sus consecuencias en el sector de usuarios de motocicletas.
- b) Promocionar el uso de la motocicleta como vehículo de desplazamiento seguro y de alto rendimiento.
- c) Promocionar conductas seguras y respetuosas con el entorno social, desde una visión asertiva de la conducta humana.
- d) Promocionar conductas seguras y respetuosas con el medio ambiente.



Metodología

Al objeto de garantizar la mejor calidad y funcionalidad formativa, los Cursos de Conducción Segura de Motocicletas (C.C.S.M.), se encuentran limitados a 25 inscritos.

El curso de conducción segura de motocicletas programado por la E.N.C.M. de la A.M.M. utiliza metodologías formativas que centran sus esfuerzos en cinco apartados principales:

1. Intensidad de trabajo.
2. Tratamiento sistemático del contenido y progresividad en los niveles de dificultad.
3. Reproducción de situaciones de riesgo básicas, asociadas a la accidentalidad, en calidad de causas

principales o concurrentes en los accidentes de tráfico.

4. Correcciones individualizadas.
5. Evaluación final de la progresión del alumno.

Los alumnos asistentes a los cursos de “Perfeccionamiento y conducción segura de motocicletas” de la E.N.C.M. trabajarán su formación sobre materias como:

- Anticiparse a las maniobras de otros conductores y posibles incidencias en la vía pública.
- Control y reducción del tiempo de reacción.
- Control de los campos visuales y selección de las referencias visuales.
- Mejora del equilibrio a través del control combinado del freno, el embrague y el acelerador interactuando con la posición del conductor.
- La gestión de curvas de forma segura con diferentes radios y características.
- Conocer diferentes técnicas de gestión del sistema de frenado.



Programa básico.

Se compone de cinco partes o fases y ocho horas de duración. Salvo circunstancias climatológicas o especiales, que recomienden la modificación del horario en su relación con los ejercicios y actividades, la distribución temporal de los contenidos por grupos se ajustará a las siguientes tablas.

INICIO

Horario	Descripción actividad	Observaciones
09:00 a 09:15	Inscripciones	
09:00 a 09:30	Identificación de los niveles de habilidad y técnica de selección de grupos. (Prueba A2 a 25") Observación de habilidad y técnica y cumplimentación de ficha. Evaluación y organización de grupos. Si fuera necesario.	

FASE 1

FORMACION TEÓRICA

Horario	Descripción actividad	Observaciones
09:30 a 10:30	<p>Teoría sobre diferentes aspectos relacionados con la seguridad y la conducción preventiva en la vía pública entre los que se encuentran los siguientes:</p> <p>Bloque 1. Equipación para la protección individual. La importancia del estado del vehículo. Maniobras en parado. Posición de conducción. Aceleración y deceleración.</p> <p>Bloque 2. Tiempos de reacción. La importancia de ver y ser vistos. Observación y anticipación. Situaciones típicas de riesgo en zona carretera. Técnica y control del sistema de frenado. Frenada convencional, de emergencia y curva. Frenada y sorteo de un obstáculo. Freno motor. Gestión de trayectorias curvas. Adaptación a los diferentes tipos atendiendo a su configuración. Cruces y glorietas. Maniobras de adelantamiento.</p> <p>Bloque 3. Conducción en condiciones meteorológicas adversas. Conducción con pasajero. Como actuar en caso de accidente. Normativa básica.</p>	Se debe recordar que durante el resto de las fases se incorporan breves módulos teóricos.



FASE 2

FORMACION PRÁCTICA

Grupo 1 (pasará a la zona 2 a las 12:30 horas donde permanecerá hasta las 14:00 horas).

Horario	Descripción actividad	Observaciones
11:00 a 12:30		
1	Ejercicios estáticos. Control de la motocicleta y otros aspectos.	Zona 1.
2	Ejercicios dinámicos. Trabajo para el desarrollo de técnicas que potencian la agilidad y el equilibrio del conductor de motocicletas.	Zona 1.
3	Ejercicios dinámicos. Trazado de trayectorias curvas y maniobras evasivas. Desarrollo de técnicas y evaluación de riesgos.	Zona 1.
4	Trabajos para la focalización de la mirada y referencias estratégicas durante la conducción.	Zona 1
5	Metales	Zona 3

Grupo 2 (pasará a la zona 1 a las 12:30 horas donde permanecerá hasta las 14:00 horas).

Horario	Descripción actividad	Observaciones
11:00 a 12:30		
6	Ejercicios dinámicos. Trabajo para el desarrollo de técnicas que potencian la agilidad de reacción del conductor de motocicletas.	Zona 2.
7	Ejercicios dinámicos. Trazado de trayectorias curvas y maniobras evasivas. Desarrollo de técnicas y evaluación de riesgos.	Zona 2.
8	Trabajos para la focalización de la mirada y referencias estratégicas durante la conducción.	Zona 2
9	Actividades dinámicas. Técnica de frenado en recta. Aplicación de diferentes técnicas con diferentes ejercicios de base. <ul style="list-style-type: none">• A partir de un punto.• Con referencia final.• Combinada con reducción (freno motor).• Con freno delantero, con freno trasero y con ambos frenos al mismo tiempo.• De emergencia con esquivas alternativa.	Zona 2. Trabajo a realizar con la configuración de dos subgrupos para la distribución del tiempo.



DESCANSO
De 14:00 horas a 15:00 horas

FASE 3

Grupo 1 y 2.

Horario	Descripción actividad	Observaciones
15:00 a 16:30		
10	Circulación en carretera. Análisis práctico de diferentes aspectos relacionados con la seguridad vial.	Trabajo especial sobre circulación en grupo y gestión de trayectorias curvas.

FASE 4

Grupo 1 (a las 18:00 horas el grupo pasará a la zona 4 hasta las 18:30 horas).

Horario	Descripción actividad	Observaciones
16:30 a 17:30		
11	Actividades en pista cerrada para el refuerzo formativo de aspectos relacionados con la corrección de errores técnicos durante la conducción, el control de la distancia lateral de seguridad, las referencias visuales, maniobras evasivas, cálculo de las velocidades de aproximación, maniobra de adelantamiento, etc.	Zona 2.

Grupo 2 (a las 18:00 horas el grupo pasará a la zona 2 hasta las 18:30 horas).

Horario	Descripción actividad	Observaciones
16:30 a 17:30		
12	Actividades en pista cerrada. Control sobre pérdidas de adherencia y gestión adaptativa de la velocidad a las circunstancias.	Zona 4

FASE 5

Horario	Descripción actividad	Observaciones
18:30 a 19:30	Resumen teórico	
	EVALUACION FINAL y entrega certificaciones	



Condiciones generales que deben reunir los solicitantes.

En el momento de la realización del curso, los solicitantes deben reunir tres condiciones fundamentales:

1. Estar en posesión del permiso de conducción de la clase A1, A2 o A en vigor.
2. Encontrarse en condiciones psicofísicas óptimas para la conducción de una motocicleta.
3. Portar ropa técnica de seguridad para la práctica del motociclismo, así como botas, guantes y casco de protección homologado.

Instalaciones del centro de formación.

Desde hace algunos años, el Circuito de Alcarrás se ha constituido como el centro principal de trabajo de la Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas. En la actualidad se ha convertido en el Centro de Alto Rendimiento para la Formación Técnica de Conductores y Profesionales.

Sus instalaciones, predisposición y la adaptación que de las mismas se realiza, al objeto de contar con el programa adecuado para las metodologías docentes utilizadas y el alto rendimiento formativo del curso, han sido las tres principales razones para seleccionarlo como uno de los principales centros de formación de la Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas.





Títulos y certificados.

Los alumnos recibirán un título y un certificado de realización y asistencia al curso de “Perfeccionamiento y conducción segura de motocicletas”

Tanto el título como el certificado contarán con el sello pictograma:



Departamento de Seguridad Vial
seguridadvial@mutuamotera.es
www.mutuamotera.es