

## Programa Formativo mínimo de los Cursos de Conducción Segura

### CARRETERA

#### Formación teórica

##### Bloque 1:

- Equipamiento para la protección individual.
- La importancia del estado del vehículo.
- Maniobras en parado.
- La posición de conducción.
- Aceleración y deceleración.

##### Bloque 2:

- Conducir con pasajero.
- Tiempos de reacción.
- La importancia de ver y ser vistos. Observación y anticipación. Situaciones típicas de riesgo en zona urbana.
- Técnica y control del sistema de frenado. Frenada convencional, de emergencia y curva.

Frenada y sorteo de un obstáculo. Freno motor.

- Gestión de trayectorias curvas. Giros cerrados y slalom.
- Cruces y glorietas.
- Adelantamientos.

##### Bloque 3:

- Conducción con condiciones meteorológicas adversas.
- Cómo actuar en caso de accidente.
- Normativa básica.
- Riesgos de la conducción en carretera.

#### Formación práctica

##### 1. Agilidad y equilibrio:

- Slalom asimétrico con conos a diferente distancia.
- Circulación a baja velocidad con o sin pasajero.
- Giros y ochos.

##### 2. Frenada en recta (velocidad máxima 80 km/h.):

- A partir de un punto.
- Con referencia final.
- Combinada con reducción (freno motor).
- Con freno delantero, con freno trasero y con ambos al mismo tiempo.
- De emergencia con esquivas alternativas.

### **3. Trayectorias:**

- Trazado de curvas de 180°.

### **4. Itinerario final:**

- Realización de un itinerario durante como mínimo 1 hora en pista o en vías abiertas al tráfico, con práctica de todas las maniobras anteriores.