

## CUANDO CIRCULES EN GRUPO

Mantén la distancia de seguridad que te permita detener tu vehículo dentro de tu campo de visión.

No circules inmediatamente detrás de tu compañero, esto bloqueará tu campo de visión y reducirá el espacio longitudinal de control. Circula un poco más a la izquierda o a la derecha dentro de tu carril y **garantizando las distancias seguras de cruce con otros vehículos.**



## CIRCUNSTANCIAS CLIMATOLÓGICAS ADVERSAS

**Lluvia:** Aumentaremos la distancia de seguridad, sin olvidarnos del tacto y la progresividad en el sistema de frenado y en el “gas”. La suavidad debe ser la norma imperante.

**Niebla:** La niebla influye negativamente en la seguridad de la circulación al reducir el campo de visión, mojar la pantalla del casco de protección y las zonas y los elementos de rodadura.

**Viento:** Localizaremos su dirección a través de indicadores como las copas de los árboles y nos anticipándonos a las posibles reacciones de la motocicleta.

**Frio:** Preferiblemente, bajo la equipación de motorista, utilizaremos ropa interior térmica o calefactada. Recuerda que las manos, las rodillas y los pies son las zonas más sensibles a las bajas temperaturas. Con el frío se pueden producir inmovilizaciones o falta de sensibilidad.

**VS...** ... y buena ruta

Más información: [seguridadvial@mutuamotera.es](mailto:seguridadvial@mutuamotera.es)

Este tríptico corresponde a una de las acciones para la seguridad de los usuarios de motocicletas en la Comunidad Autónoma de Aragón para el año 2010. En la actualidad se está estudiando los lugares dónde instalar sistemas de protección para motociclistas.

## Consejos prácticos para una conducción segura

Desde la Dirección General de Carreteras del Gobierno de Aragón y la Asociación Mutua Motera informamos que se está trabajando en diferentes aspectos para reducir los accidentes de tráfico y sus consecuencias en el sector de usuarios de motocicletas. Ambas partes son conscientes que este tipo de accidentes son evitables.

**Practica una conducción anticipada y defensiva... no asumas riesgos.**



# Consejos prácticos para una conducción segura.



## Circulación urbana

Intenta no circular sobre las marcas viales. Rueda entre ellas para garantizar una mayor adherencia.

No circules próximo a los vehículos estacionados, aumentarás el tiempo disponible para reaccionar ante invasión de la calzada de usuarios, vehículos u otros obstáculos.

La distracción y la velocidad son tus peores enemigos.



## Trayectorias curvas

Toda curva se debe negociar considerando tres fases básicas, entrada, tránsito y salida. Cuando nos enfrentamos a un tramo curvo debemos tener en cuenta el campo de visión disponible manteniéndonos abiertos lo suficiente para lograr localizar y así gestionar, posibles incidencias.



Nadie sabe como hacer con seguridad una curva sin verla... entra con precaución... mira... y luego decides.

## Tiempo de respuesta

El tiempo de respuesta y el espacio empleado para la detención son dos de los aspectos que todo conductor debe tener en cuenta. Un segundo es el

Velocidad de circulación	Distancia en metros recorrida en un segundo	Distancia en metros recorrida durante el tiempo de distracción y el tiempo de reacción a razón de un segundo cada uno	Velocidad de impacto (Choque o colisión)
50 km/h	14 m	28 m	50 km/h
100 Km/h	28 m	56 m	100 km/h
120 Km/h	33 m	66 m	120 km/h

tiempo mínimo que empleamos para girar la cabeza hacia la parte trasera.

Los choques a velocidades superiores a 25 km/h pueden generar en el usuario lesiones incompatibles con la vida.

## La carretera es un elemento vivo...

La carretera es un espacio vivo, lleno de incidencias y situaciones de riesgo que como conductores debemos saber gestionar.

Una curva limpia, 10 minutos después puede convertirse en una carretera llena de gravilla por la caída de la carga de un camión.



**Tu seguridad también depende de ti**

Más información:  
seguridadvial@mutuamotera.es