

# Nota informativa



## Consejos de conducción.

### ... en la Revista 206 de la D.G.T.

Referencia: AMM\_SV\_04411  
Tipo informe: **Público.**  
Fecha: 4 de abril de 2011

---

#### Objetivos:

Reducir los accidentes de tráfico y sus consecuencias.

Participar de la difusión de consejos y actividades de buenas prácticas en la conducción de motocicletas.

---

#### Análisis.

El número 206 de la nueva revista de la Dirección general de Tráfico ha desarrollado, contando con las opiniones y compromisos de diferentes educadores, asociaciones y escuelas, una serie de consejos para una conducción segura.

Si quieres ver la revista esta es la ruta: <http://www.dgt.es/revista/>

Por considerarlo de interés, para colaborar en su difusión y divulgación, se adjunta como "anexo I" copia de la revista.

**Informa para conocimiento**

**Departamento de Seguridad Vial**

## ANEXO I

### Revista "Tráfico y seguridad vial".

**Seguridad Vial**  
www.dgt.es/revista  
AÑO XXXVII • Nº 206 / 2011

LOS MUERTOS **HAN BAJADO UN 50% DESDE 2001**

# La década de la Seguridad Vial

El Permiso por Puntos y el nuevo Código Penal, claves ♦ Hemos pasado de las colas a la ventanilla virtual ♦ Se han dado grandes pasos en movilidad ♦ Los coches, más seguros y ecológicos ♦ En deportes, arrasamos ♦ ...Y los planes para seguir rebajando las cifras en la próxima década

¡Suscíbete a "Tráfico y Seguridad Vial"!  
¡Solo 8,25 euros al año!

TRÁMITES POR INTERNET  
MÁS CINTURÓN Y CASCO  
PERMISO POR PUNTOS  
MÁS LEGISLACIÓN  
MÁS CAMPANAS  
MÁS VIGILANCIA  
ÉXITOS DEPORTIVOS  
COCHES SEGUROS  
MEJOR MOVILIDAD  
MENOS MUERTOS

Los niños cuentan sus tragedias en carretera

¿De verdad necesitamos tener coche?

Las claves para convertirse en un motorista "10"



ANTICIPACIÓN, PREPARACIÓN Y RESPETO DE LAS NORMAS,  
LAS CLAVES PARA CONDUCIR SEGURO EN MOTOCICLETA

1

## Ojo a las intersecciones

Modere la velocidad en los cruces y a menor visibilidad, afróntelos más despacio. Al aproximarse, observe y elija el carril adecuado para girar. Se gira en ángulo, sin invadir el sentido contrario.

# En busca del motorista 10

El riesgo para el motorista puede proceder de muchos frentes distintos, desde la misma inestabilidad del vehículo al mal estado de la vía. Pero son las carencias en la formación del conductor las que, con más frecuencia, ponen en jaque su propia seguridad. Si quiere conocer las diez claves para ir seguro en moto, se las damos en este reportaje.

**Carlos NICOLÁS FRAILE**  
Fotos: **Paul Alan PUTNAM**

**P**ara moverse en motocicleta de forma segura, cualquier motorista debe poseer una serie de conocimientos y habilidades especiales que, con frecuencia, marcan la diferencia entre tener o no tener un accidente. Presente y futuro de la seguridad en moto pasan inevitablemente, según los especialistas en formación de conductores, por una correcta preparación, sensibilización y actualización de conocimientos de los motoristas.

La década pasada vivió un espectacular aumento del parque de motos (entre 2004 y 2007 casi se cuadruplicaron las matriculaciones, de 77.000 a 280.000) y un dramático aumento de la mortalidad de los motociclistas (558 fallecidos en 2007). El número de conductores de moto ha seguido creciendo y la siniestralidad de este vehículo se ha convertido en un asunto prioritario a mejorar durante los próximos años, pues, a pesar de las mejoras logradas (244 fallecidos en 2010), el coste sigue siendo inasumible.

Así los expertos están de acuerdo en que para solucionar el problema de la siniestralidad de las dos ruedas

**2**

## Haz por ver y que te vean

Evite los ángulos muertos de otros vehículos y muéstrese para que el conductor del vehículo de delante le vea. Evite que se empañe la visera abriéndola. Recuerde, en moto es obligatorio llevar encendido el alumbrado día y noche.

**3**

## Disciplina de carril

### EN CARRETERA

- Ocupe la mitad derecha del carril. En curvas y cambios de rasante con poca visibilidad aproxímate a la derecha.

### EN CIUDAD

- Con mucho tráfico es aconsejable ocupar el centro del carril para evitar que otros vehículos pasen demasiado cerca y perdamos el equilibrio.
- No aproveche la agilidad de la moto para hacer zig-zag entre vehículos, no le verán.

es necesaria una formación adecuada de los motoristas, que actualmente adolecen de carencias básicas en educación, formación y sensibilización. “No estamos educados en el respeto al riesgo y asumimos demasiados cuando conducimos”, opina Juan Carlos Toribio, especialista en Seguridad Vial de Asociación Mutua Motera.

**CONSEJOS DE ORO.** ¿Qué es necesario, entonces, para ir seguro en moto? ¿Cuáles son las principales pautas a seguir, los ‘consejos de oro’, para el motorista? Los especialistas coinciden. El primero de ellos es la anticipación. “Para conducir

**4**

## Frenar con seguridad

Para frenar con seguridad en moto se utilizan los dos frenos a la vez pues el delantero frena más que el trasero. De esta forma se compensa y se evitan problemas como derrapes o que el conductor salga proyectado del asiento.



5

## Grupos: todo bien planeado

En salidas en grupo, es recomendable no más de cinco motos y situar a los dos motoristas más expertos en cabeza y en cola, planificar la salida (itinerarios, frecuencia y lugares para descansar...) y mantener el orden acordado.

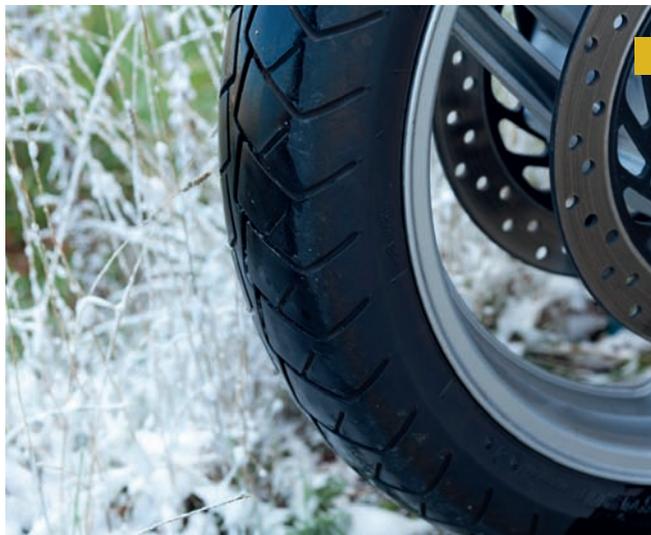


6

## Adelantamiento: ¿se puede?

No todos los adelantamientos son realizables: hace falta distancia suficiente para volver al carril propio. En caso de duda, mejor desistir de adelantar y no dejarse llevar por la pasión de conducir una moto.

*cualquier vehículo con seguridad hay que anticiparse, ir por delante de lo que pase para en la vía y adoptar las medidas necesarias en caso de imprevisto. Y en moto más, pues el riesgo es mayor” explica Manuel Acosta, responsable de Formación Vial de la DGT. “El motorista debe poner toda su atención –apunta Toribio–. Mantener todos los sentidos alerta es básico. Es uno de los pilares de la conducción defensiva”.*



7

## Condiciones climatológicas

La conducción de una moto varía según la época del año. Con temperaturas bajas, la adherencia es menor. Si llueve, las primeras gotas hacen el asfalto muy deslizante. Asegúrese de llevar los neumáticos siempre en buen estado.

**CONOCER LOS LÍMITES.** Es fundamental que cada motorista conozca sus capacidades, sepa hasta dónde es capaz de llegar. “Hay que concienciar al motorista sobre dónde están los riesgos y decirle: ‘ni se te ocurra acer-

*carte. Puede que te libres diez o cien veces, pero cuando te toque puede ser mortal. O quedarte en silla de ruedas. Si quieres acercarte al límite, liberar endorfinas, ve a un circuito”*, afirma Roberto Ramos, especialista en Segu-

ridad Vial de la Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE).

Otro punto clave es conocer las normas y saber adaptar la conducción a cada entorno. “En zonas urbanas, hay muchos más vehículos que



8

## Cuidado con la distancia

La separación –lateral y frontal– con otros vehículos es el ‘escudo protector’ del motorista. Sobre dos ruedas, la carrocería es el propio cuerpo y lo que en un turismo es una abolladura, en moto puede ser una herida grave o mortal.

**LA ANTICIPACIÓN ES ESENCIAL EN MOTO, IR POR DELANTE DE LO QUE PASA Y ADOPTAR LAS MEDIDAS NECESARIAS EN CASO DE IMPREVISTO**



9

## Como si fueran uno

Tenga en cuenta que, cuando lleva a un pasajero de ‘paquete’, es más difícil manejar la moto a baja velocidad. Si es usted el pasajero, solo debe ir pegado al conductor y seguir sus movimientos, nunca contrarrestarlos.

*en carretera, por lo que es fundamental mostrarse siempre a los demás conductores. En cambio, en carretera, las altas velocidades agravan las consecuencias de las caídas y los vehículos de dos ruedas son mucho más vulnerables a las condiciones climatológicas adversas” añade Acosta.*

Otra clave es tener buena preparación: mejor ir ‘sobrado’ de conocimientos que justito. Pedro Arnella, monitor de la Escuela TAC explica: “El motorista seguro es el que sabe mucho y no tiene que usar todas sus habilidades. Sabe 10, pero va a 5; conduce por debajo del nivel que tiene y deja un margen de seguridad para estar preparado. Un conductor es más seguro cuanto más se sabe y más le sobra para llegar al límite. Y ese margen es el que te salva la vida”. ♦

*Nuestro agradecimiento al Centro de Formación de Móstoles.*



10

## Sin auriculares

En moto están prohibidos los auriculares conectados a reproductores de música, transmisores o comunicadores entre los motoristas y con el pasajero. Los dispositivos de intercomunicación solo están permitidos para dar instrucciones a los aspirantes al permiso de motocicleta durante el aprendizaje.