



Departamento Seguridad Vial

Asunto: Nuevos Cursos de Conducción Segura de motocicletas y otras actividades formativas complementarias.

24 y 25 de septiembre.

Circuit de Alcarras. Alcarras (Lleida)

Referencia: AMM_SV_11311_Doc2
Tipo informe: **Conocimiento público.**
Fecha: 3 de septiembre de 2011

Objetivos:

- Reducir los accidentes de tráfico y sus consecuencias en el sector de usuarios de motocicletas.
- Promocionar el uso de la motocicleta como vehículo de desplazamiento seguro y de alto rendimiento.

Consultas e inscripciones

Jose Tadeo

Delegación de Cataluña de la A.M.M.

jose.tadeo@mutuamotera.es

618 292 600

En estos cursos se cuenta con la inestimable colaboración del Instituto de Investigación e Ingeniería de Aragón de la Universidad de Zaragoza, el Circuito de Alcarrás y el fabricante de cascos N.Z.I.



Breve presentación

Constituida en marzo del año 2002, la Asociación Mutua Motera es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja en la protección de los derechos e intereses de los usuarios de motocicletas en España y en Europa.

Con más de 20.000 socios, representa a España en la Federación Europea de Asociaciones Motoristas (F.E.M.A.).

En 2007 ingresa como socios de La Asociación Española de la Carretera (AEC).

Entre sus logros más recientes relacionados con los motoristas está el de la gestión de la comisión que en el año 2005 desarrolló la UNE 135900, norma que determina los criterios técnicos que debe cumplir un Sistema para Protección de Motoristas (SPM), y su posterior mejora aprobada en 2008 como UNE 135900-2008

Tras las últimas elecciones, la AMM es miembro del Consejo Directivo de la AEC.

La Federación Europea de Asociaciones Motoristas (FEMA), con más de 20 años de historia, representa a cerca de 600.000 motoristas de 19 países europeos.

Desde el año 2005, los usuarios españoles están presentes en las instituciones europeas gracias a la incorporación de la AMM en FEMA, y siendo su representante en España.

FEMA es la única organización europea que defiende los derechos e intereses de los moteros con una presencia permanente en Bruselas como interlocutor oficial del lobby motorista ante las instituciones europeas. <http://www.fema-online.eu>

La oficina central de la AMM se encuentra en Granada (Andalucía- España), disponiendo de oficinas periféricas y centros de formación en puntos estratégicos en España y diferentes unidades móviles de seguridad vial.

Se encuentra dividida en varios departamentos entre los que destacan:

- ✓ Departamento de Seguridad Vial: integra Investigación, desarrollo y formación en las áreas usuario, vehículo y vía y dispone de la Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas. Por otro lado, gestiona denuncias por el estado de la red viaria siempre que procedan.
- ✓ Departamento de Voluntariado y Acción Social: De reciente creación tiene como misión fundamental la movilización de socios voluntarios para actividades sociales, entre las que destacan las campañas de donación de sangre, de órganos, de concienciación, información, participación con otras asociaciones en actividades culturales, etc



- ✓ Departamento Jurídico. Resolución de conflictos legales a socios y ciudadanos usuarios de motocicletas.

La formación de los usuarios conductores de la vía pública es una obligación de garantías que debe ser ejecutada y proporcionada por la propia administración. No obstante, reconociendo las carencias formativas del proceso legal, debemos entender que éstas, pueden ser compensadas por procedimientos de intervención voluntarios. Este programa, sin alterar los cursos de “Conducción Segura” acordados desde el seno del GT-52 de la D.G.T., incorpora procedimientos y ejercicios de alto rendimiento.

Proximos cursos

Fecha	Lugar	Tipo
24 de septiembre	Circuit de Alcarras. Alcarras (Lleida)	Curso de conducción segura.
25 de septiembre	Circuit de Alcarras. Alcarras (Lleida)	Curso de formación especial para monitores de la Escuela Nacional de Conducción de Motocicletas. Técnicas avanzadas de conducción. Módulo I.



24 de septiembre.

Curso de conducción segura de motocicletas

Circuit de Alcarras. Alcarras (Lleida)

El curso y sus contenidos.

El público objetivo de los cursos de conducción segura realizados por la E.N.C.M. son los conductores de motocicletas que se encuentren en posesión del permiso de conducción de la clase A1, A2 o A en vigor. No obstante, de forma excepcional y con intereses relacionados con la investigación se podrán incluir alumnos con perfiles diferentes.

Por otro lado, al objeto de garantizar la mejor calidad y funcionalidad formativa, los Cursos de Conducción Segura de Motocicletas (C.C.S.M.), se encuentran limitados a 25 inscritos.

El curso de conducción segura de motocicletas programado por la E.N.C.M. de la A.M.M. utiliza metodologías formativas que centran sus esfuerzos en cinco apartados principales:

1. Intensidad de trabajo.
2. Tratamiento sistemático del contenido y progresividad en los niveles de dificultad.
3. Reproducción de situaciones de riesgo básicas, asociadas a la accidentalidad, en calidad de causas principales o concurrentes en los accidentes de tráfico.
4. Correcciones individualizadas.
5. Evaluación final de la progresión del alumno.

Los alumnos asistentes a los cursos de “Perfeccionamiento y conducción segura de motocicletas” de la E.N.C.M. trabajarán su formación sobre materias como:

- Anticiparse a las maniobras de otros conductores que pueden provocar un accidente.
- Control y reducción del tiempo de reacción.
- Control de los campos visuales.
- Selección de las referencias visuales.
- Mejora del equilibrio a través del control combinado del freno, el embrague y el acelerador interactuando con la posición del conductor.
- Negociar curvas de forma segura con diferentes radios y características.
- Conocer diferentes técnicas de gestión del sistema de frenado.



Condiciones generales que deben reunir los solicitantes.

En el momento de la realización del curso, los solicitantes deben reunir tres condiciones fundamentales:

1. Estar en posesión del permiso de conducción de la clase A1, A2 o A en vigor.
2. Encontrarse en condiciones psicofísicas óptimas para la conducción de una motocicleta.
3. Portar ropa técnica de seguridad para la práctica del motociclismo, así como botas, guantes y casco de protección homologado.

Programa básico.

Se compone de siete partes y nueve horas de duración. Salvo circunstancias climatológicas o especiales, que recomienden la modificación del horario en su relación con los ejercicios y actividades, la distribución temporal de los contenidos se ajustará a las siguientes tablas.

INICIO

Horario	Descripción actividad	Observaciones
09:00 a 09:45	Inscripciones	
09:00 a 10:00	Identificación de los niveles de habilidad y técnica de selección de grupos. (Prueba A2 a 25") Observación de habilidad y técnica y cumplimentación de ficha. Evaluación y organización de grupos.	

FASE 1

Horario	Descripción actividad	Observaciones
10:00 a 12:00	Ejercicios estáticos.	
	Ejercicios dinámicos. Trabajo para el desarrollo de técnicas que potencian la agilidad y el equilibrio del conductor de motocicletas.	
	Ejercicios dinámicos. Trazado de trayectorias curvas y maniobras evasivas. Desarrollo de técnicas y evaluación de riesgos.	



FASE 2

Horario	Descripción actividad	Observaciones
10:00 a 12:00	Actividades estáticas. Control de la motocicleta y otros aspectos.	
	Actividades dinámicas. Ejercicios para perfeccionamiento de la agilidad y el equilibrio durante la conducción.	
	Actividades dinámicas. Técnica de frenado en recta. Aplicación de diferentes técnicas con diferentes ejercicios de base.	

DESCANSO

De 14:00 horas a 15:00 horas

FASE 3

Horario	Descripción actividad	Observaciones
15:00 a 16:00	<p>Teoría sobre diferentes aspectos relacionados con la conducción preventiva en la vía pública entre los que se encuentran los siguientes:</p> <p>Tiempos de reacción.</p> <p>La importancia de ver y ser vistos. Observación y anticipación. Situaciones típicas de riesgo en zona urbana.</p> <p>Técnica y control del sistema de frenado. Frenada convencional, de emergencia y curva. Frenada y sorteo de un obstáculo. Freno motor.</p> <p>Gestión de trayectorias curvas. Giros cerrados y slalom.</p> <p>Cruces y glorietas.</p> <p>Maniobras de adelantamiento.</p> <p>Conducción en condiciones meteorológicas adversas.</p> <p>Cómo actuar en caso de accidente.</p> <p>Riesgos de la conducción en carretera.</p> <p>Normativa básica.</p>	Se debe recordar que durante el resto de las fases se incorporan breves módulos teóricos.

FASE 4

Horario	Descripción actividad	Observaciones
16:00 a 17:00	Circulación en carretera. Análisis práctico de diferentes aspectos relacionados con la seguridad vial.	



FASE 5

Horario	Descripción actividad	Observaciones
17:00 a 18:00	Actividades en pista cerrada para el refuerzo formativo de aspectos relacionados con el control de la distancia lateral de seguridad, las referencias visuales, maniobras evasivas, cálculo de las velocidades de aproximación, etc.	

FASE 6

Horario	Descripción actividad	Observaciones
18:00 a 19:00	Actividades en pista cerrada. Corrección de errores técnicos durante la conducción y control en maniobras de adelantamiento.	

FASE 7

Horario	Descripción actividad	Observaciones
19:00 a 19:30	EVALUACION y entrega certificaciones	



24 y 25 de septiembre.

Programa de formación de monitores. Fase 3.

- Día 24. Prácticas metodológicas formativas. Ejercicios y contenidos.
- Día 25. Técnicas avanzadas de conducción. Módulo I.

Circuit de Alcarras. Alcarras (Lleida)

El curso y sus contenidos.

El público objetivo de los cursos encuadrados dentro del “Programa de Formación de Monitores” realizados por la E.N.C.M. son los profesores que realizan actividades formativas relacionadas con la formación de conductores en la propia escuela. No obstante, de forma excepcional y con intereses relacionados con la investigación se podrán incluir alumnos con perfiles diferentes.

En la actualidad, algunos monitores se encuentran en la fase 3 del programa de formación, habiendo pasado por los diferentes cursos especiales que se han realizado.

Como objetivos específicos del curso se encuentra:

- Incrementar la unificación de criterios docentes en lo relativo a los procedimientos, contenidos, progresión formativa, diseño temporal y ejercicios de los cursos destinados a los futuros alumnos de la escuela.
- Poner en práctica nuevas técnicas avanzadas para la formación en el control dinámico de la motocicleta.

Departamento de Seguridad Vial
seguridadvial@mutuamotera.es
www.mutuamotera.es