Anexo I.

Cuadro básico de contenidos cursos de conducción segura

Formación teórica	Formación práctica
Bloque 1º: • Equipamiento para la protección individual. • La importancia del estado del vehículo. • Maniobras en parado. • La posición de conducción. • Aceleración y deceleración. **Bloque 2º:** • Conducir con pasajero. • Tiempos de reacción. • La importancia de ver y ser vistos. Observación y anticipación. Situaciones típicas de riesgo en zona urbana. • Técnica y control del sistema de frenado. Frenada convencional, de emergencia y curva. Frenada y sorteo de un obstáculo. Freno motor. • Gestión de trayectorias curvas. Giros cerrados y slalom. • Cruces y glorietas. • Adelantamientos. **Bloque 3º** • Conducción con condiciones meteorológicas adversas. • Cómo actuar en caso de accidente. • Normativa básica. • Riesgos de la conducción en carretera.	**1. Agilidad y equilibrio:** • Slalom asimétrico con conos a diferente distancia. • Circulación a baja velocidad con o sin pasajero. • Giros y ochos. **2. Frenada en recta** (velocidad máxima 80 km/h.): • A partir de un punto. • Con referencia final. • Combinada con reducción (freno motor). • Con freno delantero, con freno trasero y con ambos al mismo tiempo. • De emergencia con esquiva alternativa. **3. Trayectorias**: • Trazado de curvas de 180º. **4. Itinerario final:** • Realización de un itinerario durante como mínimo 1 hora en pista o en vías abiertas al tráfico, con práctica de todas las maniobras anteriores.

Nota de interés: El contenido de los cursos podrá ampliarse en atención a las necesidades de los alumnos y tiempo disponible para las actividades.