

Programa formativo mínimo de los cursos de conducción segura ZONA URBANA

Formación teórica

Bloque 1º:

- Equipamiento para la protección individual.
- La importancia del estado del vehículo.
- Maniobras en parado.
- La posición de conducción.
- Aceleración y deceleración.

Bloque 2º:

- Conducir con pasajero.
- Tiempos de reacción.
- La importancia de ver y ser vistos. Observación y anticipación. Situaciones típicas de riesgo en zona urbana.
- Técnica y control del sistema de frenado. Frenada convencional, de emergencia y curva. Frenada y sorteo de un obstáculo. Freno motor.
- Gestión de trayectorias curvas. Giros cerrados y slalom.
- Cruces y glorietas.
- Adelantamientos.

Bloque 3º

- Conducción con condiciones meteorológicas adversas.
- Cómo actuar en caso de accidente.
- Normativa básica.
- Riesgos en la conducción urbana.

Formación práctica

1. Maniobras en parado.

2. Agilidad y equilibrio:

- Slalom: recta de 60 metros con conos a 8 metros.
- Circulación a baja velocidad con o sin pasajero.
- Giros y ochos.

3. Frenada (velocidad máxima 60 km/h.):

- A partir de un punto.
- Con referencia final (optativo).
- Con freno delantero, con freno trasero y con ambos al mismo tiempo.

4. Trayectorias:

- Giro de 90º, con parada y sin parada.

5. Itinerario final:

- Realización de itinerario con práctica de todas las maniobras anteriores.

Programa formativo mínimo de los cursos de conducción segura CARRETERA

Formación teórica

Bloque 1º:

- Equipamiento para la protección individual.
- La importancia del estado del vehículo.
- Maniobras en parado.
- La posición de conducción.
- Aceleración y deceleración.

Bloque 2º:

- Conducir con pasajero.
- Tiempos de reacción.
- La importancia de ver y ser vistos. Observación y anticipación. Situaciones típicas de riesgo en zona urbana.
- Técnica y control del sistema de frenado. Frenada convencional, de emergencia y curva. Frenada y sorteo de un obstáculo. Freno motor.
- Gestión de trayectorias curvas. Giros cerrados y slalom.
- Cruces y glorietas.
- Adelantamientos.

Bloque 3º

- Conducción con condiciones meteorológicas adversas.
- Cómo actuar en caso de accidente.
- Normativa básica.
- Riesgos de la conducción en carretera.

Formación práctica

1. Agilidad y equilibrio:

- Slalom asimétrico con conos a diferente distancia.
- Circulación a baja velocidad con o sin pasajero.
- Giros y ochos.

2. Frenada en recta (velocidad máxima 80 km/h.):

- A partir de un punto.
- Con referencia final.
- Combinada con reducción (freno motor).
- Con freno delantero, con freno trasero y con ambos al mismo tiempo.
- De emergencia con esquivas alternativas.

3. Trayectorias:

- Trazado de curvas de 180º.

4. Itinerario final:

- Realización de un itinerario durante como mínimo 1 hora en pista o en vías abiertas al tráfico, con práctica de todas las maniobras anteriores.