

TABACO... veneno al alcance de cualquiera.

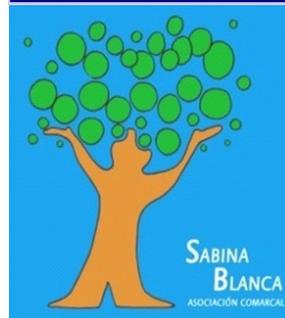
El tabaco es una droga estimulante del sistema nervioso central y su combustión origina más de **4.000 productos tóxicos**.

La nicotina posee una gran capacidad adictiva, actuando sobre determinadas zonas del cerebro.

El monóxido de carbono pasa a la sangre dañando el sistema vascular y reduciendo la capacidad de transportar oxígeno a nuestros tejidos.

En el año 2002, la "Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer" detectó la presencia de 69 agentes cancerígenos en el aire contaminado por el humo del tabaco.

El tabaco es la causa de más del 95 % de los casos de cáncer de pulmón, del 30 % de todas las cardiopatías coronarias, de más del 90 % de los casos de bronquitis, de parte importante de los casos de cáncer de laringe, vejiga, esófago, etc.



Organiza



Plan de Intervención Educativa contra el consumo de drogas. Sabina Blanca.
C2/D



Colabora



DROGAS

Libertad encadenada

Uno de los grandes placeres de la vida es poder elegir...

¡no dejes que la droga elija por **ti**



No dejes que la DROGA secuestre tu vida

Libertad...

Libertad es la capacidad que poseemos de poder obrar según nuestra propia voluntad, a lo largo de nuestra vida. Pero la libertad está condicionada a la libertad de otros y nos hace responsables de nuestros actos.

La libertad no puede ni debe entenderse desde una visión egoísta del “YO”, sino de una visión compartida del respeto en sociedad, de la convivencia de los derechos.

No soy libre de elegir estar enfermo, pues las curas y tratamientos de mi enfermedad debe ser soportada por otros, no soy libre de elegir arriesgarme a tener un accidente, pues las consecuencias, deben ser soportadas con otros.



Que hacen las drogas por nosotros.

...NADA...

Las drogas son una sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, puede alterar de algún modo el sistema nervioso central del individuo que las consume.

Producen alteraciones en el comportamiento, en la percepción, en el juicio y en las emociones.

Con las drogas... **dejamos de pensar en libertad, nuestras emociones son disfrazadas de mentiras y nuestro comportamiento será esclavizado.**



Mitos ... mentiras disfrazadas.

Fumar un cigarrillo relaja y alivia el estrés.

La realidad: El tabaco no tiene propiedades relajantes puesto que es un estimulante. La aparente sensación de “alivio” que se siente al fumar un cigarrillo se debe a la supresión de los síntomas de abstinencia producidos por la falta de nicotina en el cerebro.

Beber alcohol solo los fines de semana no produce daños en el organismo.

La realidad: El daño que provoca el alcohol depende del llamado “patrón de consumo”, es decir, de la cantidad (a mayor cantidad, mayor daño) y de la intensidad (la misma cantidad concentrada en menos tiempo es más dañina). También existe el riesgo de convertirse en un hábito, hasta el punto de no divertirse sin beber.

El cannabis es un producto inofensivo para la salud, ya que es un producto natural y ecológico.

La realidad: El consumo de cannabis provoca alteraciones en el funcionamiento normal del cerebro, lo cual no es nada ecológico.

La cocaína da marcha.

La realidad: La cocaína tiene un efecto estimulante pasajero (dura entre 30 y 60 minutos) tras el cual se produce un bajón intenso que causa

Plan Nacional sobre Drogas